

Speiseplan September 2023

Mo	04.09.	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Reibekäse, Maissalat, Obst
Di	05.09.	Hühnerfrikassee mit Kartoffeln, Obstmus
Mi	06.09.	Spätzle mit Sahnelinsen, Stracciatellajoghurt
Do	07.09.	Milchreis mit Pflirsichwürfeln, Gemüsecremesuppe
Fr	08.09.	Schnitzel mit Kartoffeln und Jägersoße, Karottensalat, Obst
Mo	11.09.	Reis mit mediterraner Soße und Fetakäse, Schokoquark
Di	12.09.	Tortellini mit Schinken-Sahnesoße, Chinakohlsalat, Obst
Mi	13.09.	Kartoffeln mit Radieschenschmand, Buchstabensuppe, Wassereis
Do	14.09.	Gnocchisuppe mit Brot, roter Wackelpudding mit Vanillesoße
Fr	15.09.	Cevapcici mit Reis und Paprikacremesoße, Obst
Mo	18.09.	Spiralnudeln mit Bolognesesoße, Salat, Obst
Di	19.09.	Thailändisches Hähnchencurry mit Gemüse und Reis, Kretajoghurt
Mi	20.09.	Kartoffeln mit Spinatsoße und Ei, Obst
Do	21.09.	Spaghetti mit Basilikumcreme, Tomatensalat, warmer Apfelpudding
Fr	22.09.	Germknödel mit Vanillesoße, Gurkensuppe
Mo	25.09.	Erseneintopf mit kalten Geflügelwienern, Baguette, Vanillequark
Di	26.09.	Gulasch mit Klößen, rote Beete Salat, Eis
Mi	27.09.	Kartoffeln mit Radieschenschmand, Buchstabensuppe, Obst
Do	28.09.	Bunte Nudeln mit Käsesoße, Bohnensalat, Ahornjoghurt
Fr	29.09.	Backfisch mit Gemüsereis, Dillsoße, Obst

Guten Appetit!



Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Die Kosten betragen 6,50 € für Mittagessen inkl. Wasser und Kaffee. Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Unser Essen wird zubereitet von der Kindernest Küche aus Ronneburg.