

Speiseplan Oktober 2023

Mo	02.10.	Brückentag
Di	03.10.	Tag der Deutschen Einheit
Mi	04.10.	Hähnchennuggets mit Couscous und süß-saurer Soße mit Asiagemüse, Obstmus
Do	05.10.	Chili sin carne mit Grünkern, dazu Brot, grüner Wackelpudding mit Vanillesoße
Fr	06.10.	Kartoffeln mit Schinkensahnesoße mit Erbsen, Chinakohlsalat, Obst
Mo	09.10.	Reis mit mediterraner Gemüsesoße und Fetakäse, Kretajoghurt
Di	10.10.	Rinderrahmgeschnetzeltes mit Klößen, Salat, Obst
Mi	11.10.	Pfannkuchen mit Apfelmus, Buchstabensuppe
Do	12.10.	Backfisch mit Kartoffeln und Brokkolisohße, Obst
Fr	13.10.	Spätzle mit Pilzrahmssoße, Karottensalat, Quark mit Ahornsirup
Mo	16.10.	Gemüseschnitzel mit Reis und Zwiebelsoße, Obst
Di	17.10.	Kartoffeln mit Kräuterquark, Knabberrohkost, warmer Schokopudding
Mi	18.10.	Hackbällchen in Tomatensoße zu Nudeln, Zitronenjoghurt
Do	19.10.	Gemüseintopf mit Brot, Pflaumenquark
Fr	20.10.	Spiralnudeln mit Bolognese, Gurkensalat, Obst
Mo	23.10.	Kartoffeln mit Eieromelette und Spinat, Obst
Di	24.10.	Fischfiguren mit Reis, dazu Rosenkohl in Bechamelsoße, Apfelschnee
Mi	25.10.	Lasagne, Gurkensalat, Obst
Do	26.10.	Dinkelgrießbrei mit Kirschen, Graupensüppchen
Fr	27.10.	Kürbis-Kartoffeleintopf mit Baguette, Beeren mit Creme

Guten Appetit!



Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Die Kosten betragen 6,50 € für Mittagessen inkl. Wasser und Kaffee. Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Unser Essen wird zubereitet von der Kinderneest Küche aus Ronneburg.