Mehrgenerationenhaus ANTON
Niedergründauer Straße 17a
63584 Gründau-Rothenbergen

Mehrgenerationenhaus ANTON
Angebote für Jung und Alt

Speiseplan Dezember

Montag	30.11.	Bio-Spaghetti mit Basilikum-Pesto, Tomatensalat, warmer Pudding
Dienstag	**01.12.**	**Dönerfleisch mit Gemüsereis und Tzatziki, Eis**
Mittwoch	02.12.	Eierkuchen mit Erdbeermarmelade, Kürbis-Kartoffelcremesüppchen
Donnerstag	**03.12.**	**Lasagne Bolognese, Gurkensalat und Obst**
Freitag	04.12.	Frühlingsrollen Basmatireis und süß-sauer Soße, Donuts/W
Montag	07.12.	Bio Spiralen mit Tomatensoße, Reibekäse und Eisbergsalat mit Joghurt-Kräuter Dressing Petersilie
Dienstag	**08.12.**	**Linsenragout und rote Bio Linsen Duftreis, Lebkuchencreme**
Mittwoch	09.12.	Frikadellen mit Kartoffeln und Rahmwirsinggemüse, Obst
Donnerstag	**10.12.**	**Veggie-Geschnetzeltes mit Penne und Rote Beete Salat Petersilie und Obst**
Freitag	11.12.	Backhändelstreifen im Knuspermantel mit Kartoffeln und Mais-Erbsen Gemüse, Wackelpudding mit Vanillesoße
Montag	14.12.	Spätzle mit Sahnelinsen und Bio Petersilie, Zimtjoghurt
Dienstag	**15.12.**	**Kartoffel-Spinat Gratin, Gurkensalat und Obst**
Mittwoch	16.12.	Ravioli mit Käse Soße mit Röstzwiebeln und Karottensalat Petersilie, Obst
Donnerstag	**17.12.**	**Gulasch mit Klößen und Bohnensalat, Schokocreme**
Freitag	18.12.	Kibbelinge mit Reis und Leipziger Allerlei, Obst
Montag	21.12.	Kartoffeln mit Blumenkohl-Brokkoli Soße, Kekse und warmen Kakao
Dienstag	**22.12.**	**Milchreis mit Kirschen und Nudelsuppe**

Das Team des ANTON wünscht allen eine besinnliche Zeit „zwischen den Jahren“



Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee.
Unser Essen wird zubereitet von der Kindernest Küche aus Ronneburg.