Mehrgenerationenhaus ANTON
Niedergründauer Straße 17a
63584 Gründau-Rothenbergen

Mehrgenerationenhaus ANTON
Angebote für Jung und Alt

Speiseplan November

Montag	02.11.	Bio Spiralen mit Kürbis-Frischkäsecreme Soße und Joghurt mit Müsli-Topping
Dienstag	**03.11.**	**Gemüsebratlinge mit Reis und Rahmsoße, Apfelschnee**
Mittwoch	04.11.	Gulasch mit Kartoffeln und rote Beete Salat, Obst
Donnerstag	**05.11.**	**Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Salat, Obst**
Freitag	06.11.	Eieromelette mit Erbsencreme mit Kartoffeln und Pflaumenquark
Montag	09.11.	Tortellini mit cremiger Spinatsoße und Mandarinenquark
Dienstag	**10.11.**	**Haschee mit Kartoffeln, Salat und Obst**
Mittwoch	11.11.	Grießbrei Dinkelgrieß mit Zucker und Zimt, Backerbsensuppe und Backerbsen extra
Donnerstag	**12.11.**	**Kartoffel mit Brokkoli-Soße und Obst**
Freitag	13.11.	Rote Linsensuppe und roten Bio Linsen mit Brot, Stracciatella-Joghurt
Montag	16.11.	Sahnelinsen mit Spätzle und Aprikosen-Joghurt
Dienstag	**17.11.**	**Hähnchen süß-sauer mit Asiagemüse mit Basmatireis, Obst**
Mittwoch	18.11.	Kartoffeln mit Schnittlauch-Schmand mit Rohkost und warmer Apfel-Zimt-Pudding
Donnerstag	**19.11.**	**Bauerntopf mit Hackfleisch, Baguette und Ahornquark mit Bio-Ahornsirup**
Freitag	20.11.	Falafelbällchen mit Gemüsereis und Paprikacremesoße, Obst
Montag	23.11.	Bio Spaghetti mit Tomaten-Basilikum Soße, Karottensalat und Obst
Dienstag	**24.11.**	**Krauthackfleischsoße mit Kartoffeln und Apfelschnee**
Mittwoch	25.11.	Mediterrane-Gemüsesoße, Feta mit Reis, Wassereis
Donnerstag	**26.11.**	**Herbstlicher Kürbis-Steckrübeneintopf mit gerösteten Kürbiskernen und Zimtjoghurt**
Freitag	27.11.	Backfisch mit Rosenkohl a la Creme mit Kartoffeln, Obst



Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee.
Unser Essen wird zubereitet von der Kindernest Küche aus Ronneburg.