

Speiseplan September & Oktober

Montag	31.08.	Sahnelinsen mit Spätzle, Apfelschnee
Dienstag	01.09.	Blumenkohl-Brokkoli-Soße und Kartoffeln, Pflaumenquark
Mittwoch	02.09.	Nudelauflauf mit Hackfleisch und Feta überbacken, Salat und Obst
Donnerstag	03.09.	Frühlingsrollen mit süß-saurer Soße mit Reis und Obst
Freitag	04.09.	Erbseneintopf, Würstchen und Brot, Zitronenjoghurt
Montag	07.09.	Ravioli mit Spinatsoße, Reibekäse, Pfirsichjoghurt
Dienstag	08.09.	Grießbrei Dinkelgrieß mit Zimt und Zucker, Lauch-Champignon-cremesuppe
Mittwoch	09.09.	Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art: mit Kartoffeln und Rote-Beete-Salat, Obst
Donnerstag	10.09.	Linsengemüsesoße rote Linsen, mit Basmatireis und Obst
Freitag	11.09.	Backfisch mit Kartoffeln, Gurkensalat und Remoulade, Wassereis
Montag	14.09.	Bio Spiralen mit Tomatensoße und Salat, Obst
Dienstag	15.09.	Backhändelstreifen im Knuspermantel mit Kartoffeln und Mais-Erbсен Gemüse, Obstmus
Mittwoch	16.09.	Radiatori mit Kürbis-Frischkäse Soße, Obst
Donnerstag	17.09.	Kartoffeln mit Kräuterquark mit Rohkost, warmer Schokopudding
Freitag	18.09.	Chili con Carne mit Baguette, Kretajoghurt
Montag	21.09.	Vollkorn Pasta mit Käsesoße, Röstzwiebeln mit Salat und Obst
Dienstag	22.09.	Eierkuchen mit Apfelmark und Möhren-Kartoffel-Cremesüppchen
Mittwoch	23.09.	Kartoffeln mit Lachs Zucchini-Kräuter-Soße, Eis
Donnerstag	24.09.	Gemüse-Schnitzel mit Reis und Rahmsoße, Vanillequark
Freitag	25.09.	Bratwürstchen mit Kartoffelbrei und Fingermöhrrchen, Obst
Montag	28.09.	Bunte Nudeln mit Frischkäse-Soße, und Salat, Obst
Dienstag	29.09.	Schnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat, warmer Apfelpudding
Mittwoch	30.09.	Linsenbolognese mit Reis und Feta Käse, Bircher Müsli
Donnerstag	01.10.	Kartoffel-Brokkoli Suppe mit Gnocchi-Einlage und Mangojoghurt
Freitag	02.10.	Hackbällchen in Tomatensoße mit Penne und Salat, Obst

Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kinderneist Küche aus Ronneburg.

Montag	05.10.	Mediterrane Gemüsesoße und Feta Käse extra mit Basmatireis und Orangenquark
Dienstag	06.10.	Kartoffeln mit Rahmspinat und gekochte Eier, Obst
Mittwoch	07.10.	Hähnchenrahmgulasch mit Klößen und Bohnensalat, Ahornjoghurt mit Bio Ahornsirup
Donnerstag	08.10.	Bio Spaghetti mit Basilikumcreme mit Tomatensalat und warmer Schokopudding
Freitag	09.10.	Kibbelinge mit Reis und Gemüse in Rahmsauce, Obst
Montag	12.10.	Bunte Nudeln mit Tomatensoße, Reibekäse und Eisbergsalat, Obst
Dienstag	13.10.	Geflügelfrikadellen mit Kartoffelbrei und Mischgemüse, Mandarinenquark
Mittwoch	14.10.	Milchreis mit Zucker und Zimt, Buchstabensuppe
Donnerstag	15.10.	Brokkoli-Blumenkohl-Soße mit Kartoffeln, und Schwarzwälder Quark
Freitag	16.10.	Chicken Nuggets mit süß-saurer Soße mit Reis, Chinakohlsalat und Obst
Montag	19.10.	Zöpfli-Nudeln mit Karottensoße und Ananascreme
Dienstag	20.10.	Kartoffelgratin mit Lachs, Gurkensalat und Obst
Mittwoch	21.10.	Bifteki mit warmen Ajvar mit Gemüseris und Wassereis
Donnerstag	22.10.	Linseneintopf, Würstchen und Baguette, Wackelpudding mit Vanillesoße
Freitag	23.10.	Gemüseschnitzel mit Rahmsauce und Kartoffeln, Obst
Montag	26.10.	Bio Eierknöpfe mit Käsesauce mit Karottensalat und Obst
Dienstag	27.10.	Krauthackfleisch mit Kartoffeln, Salat und Zimtajoghurt
Mittwoch	28.10.	Germknödel mit Vanillesauce und Kürbiscremesuppe
Donnerstag	29.10.	Vollkorn Spiralen mit Schinkensahnesauce mit Erbsen, Obst
Freitag	30.10.	Fischfiguren mit Kartoffeln und Spinat, Maracuja-Dessert



Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kinderkuche aus Ronneburg.