

Speiseplan August und September

Montag	10.08.	Trivelli mit Tomatensoße, Salat und Kreta Joghurt mit Bio Ahornsirup
Dienstag	11.08.	Kartoffeln mit Radieschenschmand, Knabbergemüse und warmer Grießpudding mit Bio Dinkelgrieß
Mittwoch	12.08.	Haschee mit Bio Spiralen, Gurkensalat und Obst
Donnerstag	13.08.	Chicken Nuggets mit Curry-Gemüse Soße mit Basmatireis und Milcheis
Freitag	14.08.	Kartoffeln mit grüner Soße, mit Eieromelette und Obst
Montag	17.08.	Bio Spiralen mit Zucchini-Kräutercreme Soße und Vanillequark
Dienstag	18.08.	Milchreis mit Fruchtsoße, Kartoffel- Pastinakencremesüppchen
Mittwoch	19.08.	Rinderrahmgeschnetztes Züricher Art mit Kartoffeln und Obst
Donnerstag	20.08.	Falafelbällchen mit Gemüsereis und Tzatziki, Wassereis
Freitag	21.08.	Hähnchen in Provenzalischer Soße, mit Volkornnudeln, Salat und Obst
Montag	24.08.	Basilikumcreme mit Spaghetti mit Tomatensalat, warmer Schokopudding
Dienstag	25.08.	Gemüse Köttbullar mit Paprikarahmsoße, mit Reis und Obst
Mittwoch	26.08.	Schnitzel mit dunkle Soße mit Kartoffeln, Salat und Aprikosenjoghurt
Donnerstag	27.08.	Orientalisches Gemüsecurry mit Kichererbsen mit Reis und Wackelpudding mit Vanillesoße
Freitag	28.08.	Fischfrikadelle mit Kartoffeln und Erbsencremesoße, Obst
Montag	31.08.	Sahnelinsen mit Spätzle, Apfelschnee



Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kinderneest Küche aus Ronneburg.

Dienstag	01.09.	Blumenkohl-Brokkoli-Soße und Kartoffeln, Pflaumenquark
Mittwoch	02.09.	Nudelaufwurf mit Hackfleisch und Feta überbacken, Salat und Obst
Donnerstag	03.09.	Frühlingsrollen mit süß-saurer Soße mit Reis und Obst
Freitag	04.09.	Erbseneintopf, Würstchen und Brot, Zitronenjoghurt
Montag	07.09.	Ravioli mit Spinatsoße, Reibekäse, Pfirsichjoghurt
Dienstag	08.09.	Grießbrei Dinkelgrieß mit Zimt und Zucker, Lauch-Champignon-cremesuppe
Mittwoch	09.09.	Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art: mit Kartoffeln und Rote-Beete-Salat, Obst
Donnerstag	10.09.	Linsengemüsesoße rote Linsen, mit Basmatireis und Obst
Freitag	11.09.	Backfisch mit Kartoffeln, Gurkensalat und Remoulade, Wassereis
Montag	14.09.	Bio Spiralen mit Tomatensoße und Salat, Obst
Dienstag	15.09.	Backhändelstreifen im Knuspermantel mit Kartoffeln und Mais-Erbsen Gemüse, Obstmus
Mittwoch	16.09.	Radiatori mit Kürbis-Frischkäse Soße, Obst
Donnerstag	17.09.	Kartoffeln mit Kräuterquark mit Rohkost, warmer Schokopudding
Freitag	18.09.	Chili con Carne mit Baguette, Kretajoghurt
Montag	21.09.	Vollkorn Pasta mit Käsesoße, Röstzwiebeln mit Salat und Obst
Dienstag	22.09.	Eierkuchen mit Apfelmark und Möhren-Kartoffel-Cremesüppchen
Mittwoch	23.09.	Kartoffeln mit Lachs Zucchini-Kräuter-Soße, Eis
Donnerstag	24.09.	Gemüse-Schnitzel mit Reis und Rahmsoße, Vanillequark
Freitag	25.09.	Bratwürstchen mit Kartoffelbrei und Fingermöhren, Obst
Montag	28.09.	Bunte Nudeln mit Frischkäse-Soße, und Salat, Obst
Dienstag	29.09.	Schnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat, warmer Apfelpudding
Mittwoch	30.09.	Linsenbolognese mit Reis und Feta Käse, Bircher Müsli
Donnerstag	01.10.	Kartoffel-Brokkoli Suppe mit Gnocchi-Einlage und Mangojoghurt
Freitag	02.10.	Hackbällchen in Tomatensoße mit Penne und Salat, Obst

Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kinderneest Küche aus Ronneburg.