

Speiseplan Juli und August

Mittwoch	01.07.	Penne mit Bolognese, Salat und Eis
Donnerstag	02.07.	Gebackenes Dorschfilet mit Kartoffeln und Kaisergemüse, Orangenquark
Freitag	03.07.	Dönerfleisch mit Tzatziki mit Reis und Salat, Obst
Montag	06.07.	Brokkoli-Frischkäse Soße mit Kartoffeln und Eis
Dienstag	07.07.	Basmatireis mit Veggiestreifen in fruchtiger Currysoße und Schokocreme
Mittwoch	08.07.	Lasagne Bolognese, Salat und Obst
Donnerstag	09.07.	Hühnerfrikassee mit Reis, Salat und Ananas-Dessert
Freitag	10.07.	Backfisch mit Kartoffeln und Kräuter-Zitronen-Remoulade, Salat, Obst
Montag	13.07.	Tortellini mit Tomaten-Basilikumsoße, Salat und Obst
Dienstag	14.07.	Gemüsesoße, Linsen mit Reis und Ahornjoghurt, Ahornsirup
Mittwoch	15.07.	Gebackener Leberkäse mit Kartoffelbrei und Kaisergemüse, Wassereis
Donnerstag	16.07.	Mediterrane Soße mit Reis und Feta, Wackelpudding mit Vanillesoße
Freitag	17.07.	Kartoffelgratin mit Sesamkruste, Salat und Obst

Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kinderneist Küche aus Ronneburg.

Montag	10.08.	Trivelli mit Tomatensoße, Salat und Kreta Joghurt mit Bio Ahornsirup
Dienstag	11.08.	Kartoffeln mit Radieschenschmand, Knabbergemüse und warmer Grießpudding mit Bio Dinkelgrieß
Mittwoch	12.08.	Haschee mit Bio Spiralen, Gurkensalat und Obst
Donnerstag	13.08.	Chicken Nuggets mit Curry-Gemüse Soße mit Basmatireis und Milcheis
Freitag	14.08.	Kartoffeln mit grüner Soße, mit Eieromelette und Obst
Montag	17.08.	Bio Spiralen mit Zucchini-Kräutercreme Soße und Vanillequark
Dienstag	18.08.	Milchreis mit Fruchtsoße, Kartoffel- Pastinakencremesüppchen
Mittwoch	19.08.	Rinderrahmgeschnetzeltes Züricher Art mit Kartoffeln und Obst
Donnerstag	20.08.	Falafelbällchen mit Gemüsereis und Tzatziki, Wassereis
Freitag	21.08.	Hähnchen in Provenzalischer Soße, mit Volkkornnudeln, Salat und Obst
Montag	24.08.	Basilikumcreme mit Spaghetti mit Tomatensalat, warmer Schokopudding
Dienstag	25.08.	Gemüse Köttbullar mit Paprikarahmsoße, mit Reis und Obst
Mittwoch	26.08.	Schnitzel mit dunkle Soße mit Kartoffeln, Salat und Aprikosenjoghurt
Donnerstag	27.08.	Orientalisches Gemüsecurry mit Kichererbsen mit Reis und Wackelpudding mit Vanillesoße
Freitag	28.08.	Fischfrikadelle mit Kartoffeln und Erbsencremesoße, Obst



Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kinderneest Küche aus Ronneburg.