

Speiseplan Juli

Mittwoch	01.07.	Penne mit Bolognese, Salat und Eis
Donnerstag	02.07.	Gebackenes Dorschfilet mit Kartoffeln und Kaisergemüse, Orangenquark
Freitag	03.07.	Dönerfleisch mit Tzatziki mit Reis und Salat, Obst
Montag	06.07.	Brokkoli-Frischkäse Soße mit Kartoffeln und Eis
Dienstag	07.07.	Basmatireis mit Veggiestreifen in fruchtiger Currysoße und Schokocreme
Mittwoch	08.07.	Lasagne Bolognese, Salat und Obst
Donnerstag	09.07.	Hühnerfrikassee mit Reis, Salat und Ananas-Dessert
Freitag	10.07.	Backfisch mit Kartoffeln und Kräuter-Zitronen-Remoulade, Salat, Obst
Montag	13.07.	Tortellini mit Tomaten-Basilikumsoße, Salat und Obst
Dienstag	14.07.	Gemüsesoße, Linsen mit Reis und Ahornjoghurt, Ahornsirup
Mittwoch	15.07.	Gebackener Leberkäse mit Kartoffelbrei und Kaisergemüse, Wassereis
Donnerstag	16.07.	Mediterrane Soße mit Reis und Feta, Wackelpudding mit Vanillesoße
Freitag	17.07.	Kartoffelgratin mit Sesamkruste, Salat und Obst

Das Team vom ANTON wünscht eine schöne Ferienzeit!

Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kindernebst Küche aus Ronneburg.