

## Speiseplan Juni & Juli

Montag	01.06.	Bio Spaghetti mit Basilikumcreme und Tomatensalat, Apfelpudding
<b>Dienstag</b>	<b>02.06.</b>	<b>Rinderfrikadelle mit Zwiebelsoße, und Kartoffeln, Obst</b>
Mittwoch	03.06.	Milchreis mit Erdbeerkompott, Backerbsensuppe
<b>Donnerstag</b>	<b>04.06.</b>	<b>Fronleichnam</b>
Freitag	05.06.	Erseneintopf, mit Würstchen, Baguette und Eis
Montag	08.06.	Vollkornspiralen/W/ mit Spinat Soße, Karottensalat, Obst
<b>Dienstag</b>	<b>09.06.</b>	<b>Chicken Nuggets mit süß-saurer Soße mit Asia-Gemüse und Reis, Bananenflip</b>
Mittwoch	10.06.	Kartoffeln mit Schnittlauch Schmand, Rohkost zum Dippen und warmer Pudding
<b>Donnerstag</b>	<b>11.06.</b>	<b>Rindfleischstreifen in Provenzalischer Tomatensoße und Bio Spiralen, Obst</b>
Freitag	12.06.	Kartoffeln mit Lachs in Sahnekräutersoße, Gurkensalat und Aprikosenjoghurt
Montag	15.06.	Trivelli mit Tomatensoße, Salat, Reibekäse und Obst
<b>Dienstag</b>	<b>16.06.</b>	<b>Gemüsebällchen mit Paprikarahmsoße und Reis, Holunderdrink</b>
Mittwoch	17.06.	Kartoffeln mit grüner Soße mit Schnitzel und Obst
<b>Donnerstag</b>	<b>18.06.</b>	<b>Sommerlicher Gemüseeintopf, Würstchen Ra und Stracciatellajoghurt</b>
Freitag	19.06.	Gnocchi mit Ratatouille-Gemüse Soße und Bio, Multidrink
Montag	22.06.	Bunte Nudeln mit Käsesoße mit Salat und Obst
<b>Dienstag</b>	<b>23.06.</b>	<b>Eierkuchen mit Erdbeerquark und Kartoffelcremesuppe</b>
Mittwoch	24.06.	Hähnchenstreifen Thailändische Art mit Basmatireis und Chinakohlsalat, Wassereis
<b>Donnerstag</b>	<b>25.06.</b>	<b>Hackbällchen in gelber Gemüsesoße mit Kartoffeln, Obst</b>
Freitag	26.06.	Frühlingsrollen mit warmen Tomaten-Curry Dip und Cous-Cous und Bio, Wackelpudding mit Vanillesoße
Montag	29.06.	Ravioli mit Tomatensoße und Eisbergsalat mit Joghurtdressing, Obst
<b>Dienstag</b>	<b>30.06.</b>	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmark und Strandsüppchen mit Sternen und Muscheln</b>

**Gemeinsam statt einsam!** Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kinderneue Küche aus Ronneburg.

Mittwoch	01.07.	Penne mit Bolognese, Salat und Eis
<b>Donnerstag</b>	<b>02.07.</b>	<b>Gebackenes Dorschfilet mit Kartoffeln und Kaisergemüse, Orangenquark</b>
Freitag	03.07.	Dönerfleisch mit Tzatziki mit Reis und Salat, Obst
Montag	06.07.	Brokkoli-Frischkäse Soße mit Kartoffeln und Eis
<b>Dienstag</b>	<b>07.07.</b>	<b>Basmatireis mit Veggiestreifen in fruchtiger Currysoße und Schokocreme</b>
Mittwoch	08.07.	Lasagne Bolognese, Salat und Obst
<b>Donnerstag</b>	<b>09.07.</b>	<b>Hühnerfrikassee mit Reis, Salat und Ananas Dessert</b>
Freitag	10.07.	Backfisch mit Kartoffeln und Kräuter-Zitronen-Remoulade, Salat, Obst
Montag	13.07.	Tortellini mit Tomaten-Basilikumsoße, Salat und Obst
<b>Dienstag</b>	<b>14.07.</b>	<b>Gemüesoße, Linsen mit Reis und Ahornjoghurt, Ahornsirup</b>
Mittwoch	15.07.	Gebackener Leberkäse mit Kartoffelbrei und Kaisergemüse, Wassereis
<b>Donnerstag</b>	<b>16.07.</b>	<b>Mediterrane Soße mit Reis und Feta, Wackelpudding mit Vanillesoße</b>
Freitag	17.07.	Kartoffelgratin mit Sesamkruste, Salat und Obst

☀ Das Team vom ANTON wünscht eine schöne Ferienzeit! ☀

**Gemeinsam statt einsam!** Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kindernebst Küche aus Ronneburg.