

## Speiseplan Mai & Juni

Montag	04.05.	Bunte Nudeln mit Primavera-Soße mit Gemüsebrühe, Reibekäse und Zitronendrink
<b>Dienstag</b>	<b>05.05.</b>	<b>Geflügelfrikadelle mit Maisgemüse und Kartoffelbrei, Obst</b>
Mittwoch	06.05.	Kartoffeln mit Radieschenschmand und warmer Dinkel-Grießpudding
<b>Donnerstag</b>	<b>07.05.</b>	<b>Rotes Soja-Curry, mit Reis und Mango-Joghurt</b>
Freitag	08.05.	Rindergulasch mit Klößen, Rote-Beete-Salat, Obst
Montag	11.05.	Bio-Spaghetti mit Tomatensoße und Salat mit Joghurt Dressing, Obst
<b>Dienstag</b>	<b>12.05.</b>	<b>Hähnchenstreifen in Provenzalischer Soße und Bio, mit Reis, Obst</b>
Mittwoch	13.05.	Dinkel-Grießbrei mit Zimt und Zucker, Erbsen-Gemüsecremesuppe
Donnerstag	14.05.	<i>Himmelfahrt</i>
Freitag	15.05.	<i>Brückentag</i>
Montag	18.05.	Bio-Eierknöpfe mit Käsesoße, Röstzwiebel und Karottensalat, Obst
<b>Dienstag</b>	<b>19.05.</b>	<b>Germknödel mit Vanillesoße und Kartoffel-Spargelcremesuppe</b>
Mittwoch	20.05.	Bio-Spiralen mit Tomatensoße und Hackbällchen, Salat u. Birnenjoghurt
<b>Donnerstag</b>	<b>21.05.</b>	<b>Kibbelinge mit Gemüsereis und Zitronen-Kräuter-Dip, Obst</b>
Freitag	22.05.	Linseneintopf mit warmer Rindswurst und Brot, Apfelschnee
Montag	25.05.	<i>Pfingstmontag</i>
<b>Dienstag</b>	<b>26.05.</b>	<b>Kartoffeln mit Blumenkohl-Brokkoli Soße und Schokoquark</b>
Mittwoch	27.05.	Radiator mit Haschee, Eisbergsalat mit Joghurtdressing, Eis
<b>Donnerstag</b>	<b>28.05.</b>	<b>Mediterrane Gemüsesoße, mit Reis und Erdbeerflip</b>
Freitag	29.05.	Hähnchendinos mit Kartoffeln und Rahmsauce, Gurkensalat, Obst
Montag	01.06.	Bio Spaghetti mit Basilikumcreme und Tomatensalat, Apfelpudding
<b>Dienstag</b>	<b>02.06.</b>	<b>Rinderfrikadelle mit Zwiebelsoße, und Kartoffeln, Obst</b>
Mittwoch	03.06.	Milchreis mit Erdbeerkompott, Backerbsensuppe
<b>Donnerstag</b>	<b>04.06.</b>	<b>Fronleichnam</b>
Freitag	05.06.	Erbseneintopf, mit Würstchen, Baguette und Eis
Montag	08.06.	Vollkornspiralen/W/ mit Spinat Soße, Karottensalat, Obst

**Gemeinsam statt einsam!** Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kinderneue Küche aus Ronneburg.

<b>Dienstag</b>	<b>09.06.</b>	<b>Chicken Nuggets mit süß-saurer Soße mit Asia-Gemüse und Reis, Bananenflip</b>
Mittwoch	10.06.	Kartoffeln mit Schnittlauch Schmand, Rohkost zum Dippen und warmer Pudding
<b>Donnerstag</b>	<b>11.06.</b>	<b>Rindfleischstreifen in Provenzalischer Tomatensoße und Bio Spiralen, Obst</b>
Freitag	12.06.	Kartoffeln mit Lachs in Sahnekräutersoße, Gurkensalat und Aprikosenjoghurt
Montag	15.06.	Trivelli mit Tomatensoße, Salat, Reibekäse und Obst
<b>Dienstag</b>	<b>16.06.</b>	<b>Gemüsebällchen mit Paprikarahmsoße und Reis, Holunderdrink</b>
Mittwoch	17.06.	Kartoffeln mit grüner Soße mit Schnitzel und Obst
<b>Donnerstag</b>	<b>18.06.</b>	<b>Sommerlicher Gemüseeintopf, Würstchen Ra und Stracciatellajoghurt</b>
Freitag	19.06.	Gnocchi mit Ratatouille-Gemüse Soße und Bio, Multidrink
Montag	22.06.	Bunte Nudeln mit Käsesoße mit Salat und Obst
<b>Dienstag</b>	<b>23.06.</b>	<b>Eierkuchen mit Erdbeerquark und Kartoffelcremesuppe</b>
Mittwoch	24.06.	Hähnchenstreifen Thailändische Art mit Basmatireis und Chinakohlsalat, Wassereis
<b>Donnerstag</b>	<b>25.06.</b>	<b>Hackbällchen in gelber Gemüsesoße mit Kartoffeln, Obst</b>
Freitag	26.06.	Frühlingsrollen mit warmen Tomaten-Curry Dip und Cous-Cous und Bio, Wackelpudding mit Vanillesoße
Montag	29.06.	Ravioli mit Tomatensoße und Eisbergsalat mit Joghurtdressing, Obst
<b>Dienstag</b>	<b>30.06.</b>	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmark und Strandsüppchen mit Sternen und Muscheln</b>
Mittwoch	01.07.	Penne mit Bolognese, Salat und Eis
<b>Donnerstag</b>	<b>02.07.</b>	<b>Gebackenes Dorschfilet mit Kartoffeln und Kaisergemüse, Orangenquark</b>
Freitag	03.07.	Dönerfleisch mit Tzatziki mit Reis und Salat, Obst



**Gemeinsam statt einsam!** Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kinderneest Küche aus Ronneburg.