

# Speiseplan April und Mai



Montag	30.03.	Bio-Spaghetti mit Tomatensoße, Salat, Obst
<b>Dienstag</b>	<b>31.03.</b>	<b>Bifteki mit Tzatziki mit Gemüsereis, Maracujadessert</b>
Mittwoch	01.04.	Rote Linsensuppe Linsen und Bio, Baguette, Waldmeister-Panna-cotta
<b>Donnerstag</b>	<b>02.04.</b>	<b>Kartoffeln mit grüner Soße und hart gekochte Eier, warmer Vanillepudding</b>
<i>Freitag</i>	<i>03.04.</i>	<i>Karfreitag</i>
<i>Montag</i>	<i>06.04.</i>	<i>Ostermontag</i>
<b>Dienstag</b>	<b>07.04.</b>	<b>Vollkorn-Pasta mit Spinat-Lachssoße, Milcheis</b>
Mittwoch	08.04.	Dönerfleisch mit warmem Ajvar, Salat, Reis, Obst
<b>Donnerstag</b>	<b>09.04.</b>	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmark, Gemüsecremesuppe Bio</b>
Freitag	10.04.	Hackbällchen mit Erbsencreme und Kartoffeln, Obst
Montag	13.04.	Grünkernbolognese, und Bio Grünkern mit Schmetterlings Nudeln, Fruchtmus
<b>Dienstag</b>	<b>14.04.</b>	<b>Kartoffel-Brokkoli Gratin, Gurkensalat, Obst</b>
Mittwoch	15.04.	Rostbratwürstchen, Rotkraut, Kartoffelbrei
<b>Donnerstag</b>	<b>16.04.</b>	<b>Sahnelinsen, mit Spätzle, Holunderbuttermilch-Drink</b>
Freitag	17.04.	Fischfiguren mit Dillsoße mit Reis, Karottensalat, Obst
Montag	20.04.	Bio-Spaghetti mit Basilikumcreme, Tomatensalat, warme Fruchtgrütze
<b>Dienstag</b>	<b>21.04.</b>	<b>Züricher Geschnetzeltes mit Kartoffeln und Salat, Obst</b>
Mittwoch	22.04.	Pancake mit Apfelmark, Zucchini-cremesuppe Grünkern und Bio,
<b>Donnerstag</b>	<b>23.04.</b>	<b>Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Jägersoße, Obst</b>
Freitag	24.04.	Chili-Sin Carne mit Reis, Schokojoghurt
Montag	27.04.	Gedrehte Bandnudeln mit Kräuterfrischkäse Soße, Rote-Bete-Salat, Obst
<b>Dienstag</b>	<b>28.04.</b>	<b>Hühnerfrikassee, mit Reis und Pflaumenquark</b>
Mittwoch	29.04.	Kartoffeln mit Radieschen Schmand und Buchstabensuppe, Obst
<b>Donnerstag</b>	<b>30.04.</b>	<b>Backfisch mit Rahmspinat, mit Basmatireis, Pfirsichjoghurt</b>
<i>Freitag</i>	<i>01.05.</i>	<i>Tag der Arbeit</i>

**Gemeinsam statt einsam!** Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kinderneest Küche aus Ronneburg.

Montag	04.05.	Bunte Nudeln mit Primavera-Soße mit Gemüsebrühe, Reibekäse und Zitronendrink
<b>Dienstag</b>	<b>05.05.</b>	<b>Geflügelfrikadelle mit Maisgemüse und Kartoffelbrei, Obst</b>
Mittwoch	06.05.	Kartoffeln mit Radieschenschmand und warmer Dinkel-Grießpudding
<b>Donnerstag</b>	<b>07.05.</b>	<b>Rotes Soja-Curry, mit Reis und Mango-Joghurt</b>
Freitag	08.05.	Rindergulasch mit Klößen, Rote-Beete-Salat, Obst
Montag	11.05.	Bio-Spaghetti mit Tomatensoße und Salat mit Joghurt Dressing, Obst
<b>Dienstag</b>	<b>12.05.</b>	<b>Hähnchenstreifen in Provenzalischer Soße und Bio, mit Reis, Obst</b>
Mittwoch	13.05.	Dinkel-Grießbrei mit Zimt und Zucker, Erbsen-Gemüse-Cremesuppe
Donnerstag	14.05.	<i>Himmelfahrt</i>
Freitag	15.05.	<i>Brückentag</i>
Montag	18.05.	Bio-Eierknöpfe mit Käsesoße, Röstzwiebel und Karottensalat, Obst
<b>Dienstag</b>	<b>19.05.</b>	<b>Germknödel mit Vanillesoße und Kartoffel-Spargelcremesuppe</b>
Mittwoch	20.05.	Bio-Spiralen mit Tomatensoße und Hackbällchen, Salat u. Birnenjoghurt
<b>Donnerstag</b>	<b>21.05.</b>	<b>Kibbelinge mit Gemüsereis und Zitronen-Kräuter-Dip, Obst</b>
Freitag	22.05.	Linseneintopf mit warmer Rindswurst und Brot, Apfelschnee
Montag	25.05.	<i>Pfingstmontag</i>
<b>Dienstag</b>	<b>26.05.</b>	<b>Kartoffeln mit Blumenkohl-Brokkoli Soße und Schokoquark</b>
Mittwoch	27.05.	Radiator mit Haschee, Eisbergsalat mit Joghurtdressing, Eis
<b>Donnerstag</b>	<b>28.05.</b>	<b>Mediterrane Gemüesoße, mit Reis und Erdbeerflip</b>
Freitag	29.05.	Hähnchendinos mit Kartoffeln und Rahmsoße, Gurkensalat, Obst



**Gemeinsam statt einsam!** Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kindernebst Küche aus Ronneburg.