

Speiseplan März und April 2026

Montag	02.03.	Bio-Spaghetti mit Basilikumcreme, Tomatensalat, Apfelpudding
Dienstag	03.03.	Kaiserschmarrn m. Zwetschgenröster, Gemüsecurrysuppe m. Hirse
Mittwoch	04.03.	Hähnchenbrust mit Rahmsoße mit Kartoffeln, Bohnensalat, Obst
Donnerstag	05.03.	Orientalisches Kichererbsenragout mit Basmatireis, Beeren mit Creme
Freitag	06.03.	Tortellini in Schinkensahnesoße mit Erbsen, Obst
Montag	09.03.	Ratatouille, Feta Soße mit Bio-Gemüsebrühe mit Reis, Aprikosenjoghurt
Dienstag	10.03.	Gebackener Leberkäse, mit Kartoffeln, Gurkensalat, Ketchup, Obst
Mittwoch	11.03.	Ravioli in Tomatensoße, Schwarzwälder Quark
Donnerstag	12.03.	Indisches Hähnchencurry mit Reis, Bananenflip
Freitag	13.03.	Fischfrikadelle mit Fingermöhrchen mit Kartoffelbrei, Obst
Montag	16.03.	Bio-Spiralen mit Tomatensoße, Maissalat, Obst
Dienstag	17.03.	Milchreis mit Apfelkompott und Zimt, Möhrencremesuppe
Mittwoch	18.03.	Nudelaufbau mit Hackfleisch, Gurkensalat, Obst
Donnerstag	19.03.	Kartoffeln mit Paprikaschmand, warmer Schokopudding
Freitag	20.03.	Chicken Nuggets mit süß-sauer Soße mit Reis, Wackelpudding mit Vanillesoße
Montag	23.03.	Cremesoße von Brokkoli und Frischkäse mit Kartoffeln, Pfirsichjoghurt
Dienstag	24.03.	Penne mit Linsenhackfleischsoße, Salat, Obst
Mittwoch	25.03.	Gemüsenugets mit Currysoße, Reis, Zimtjoghurt.
Donnerstag	26.03.	Badische Kartoffelsuppe mit Würstchenscheiben, Brot, Vanillequark mit bunten Streuseln
Freitag	27.03.	Fisch in Zitronengemüserahmsoße, mit Bio-Gemüsebrühe mit Kräuterreis, Obst
Montag	30.03.	Bio-Spaghetti mit Tomatensoße, Salat, Obst
Dienstag	31.03.	Bifteki mit Tzatziki mit Gemüsereis, Maracujadessert
Mittwoch	01.04.	Rote Linsensuppe Linsen und Bio, Baguette, Waldmeister-Panna-cotta



Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kinderneue Küche aus Ronneburg.

Donnerstag	02.04.	Kartoffeln mit grüner Soße und hart gekochte Eier, warmer Vanillepudding
<i>Freitag</i>	<i>03.04.</i>	<i>Karfreitag</i>
<i>Montag</i>	<i>06.04.</i>	<i>Ostermontag</i>
Dienstag	07.04.	Vollkorn-Pasta mit Spinat-Lachssoße, Milcheis
Mittwoch	08.04.	Dönerfleisch mit warmem Ajvar, Salat, Reis, Obst
Donnerstag	09.04.	Kartoffelpuffer mit Apfelmark, Gemüsecremesuppe Bio
Freitag	10.04.	Hackbällchen mit Erbsencreme und Kartoffeln, Obst
Montag	13.04.	Grünkernbolognese, und Bio Grünkern mit Schmetterlings Nudeln, Fruchtmus
Dienstag	14.04.	Kartoffel-Brokkoli Gratin, Gurkensalat, Obst
Mittwoch	15.04.	Rostbratwürstchen, Rotkraut, Kartoffelbrei
Donnerstag	16.04.	Sahnelinsen, mit Spätzle, Holunderbuttermilch-Drink
Freitag	17.04.	Fischfiguren mit Dillsoße mit Reis, Karottensalat, Obst
Montag	20.04.	Bio-Spaghetti mit Basilikumcreme, Tomatensalat, warme Fruchtgrütze
Dienstag	21.04.	Züricher Geschnetzeltes mit Kartoffeln und Salat, Obst
Mittwoch	22.04.	Pancake mit Apfelmark, Zucchini-cremesuppe Grünkern und Bio,
Donnerstag	23.04.	Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Jägersoße, Obst
Freitag	24.04.	Chili-Sin Carne mit Reis, Schokojoghurt
Montag	27.04.	Gedrehte Bandnudeln mit Kräuterfrischkäse Soße, Rote-Bete-Salat, Obst
Dienstag	28.04.	Hühnerfrikassee, mit Reis und Pflaumenquark
Mittwoch	29.04.	Kartoffeln mit Radieschen Schmand und Buchstabensuppe, Obst
Donnerstag	30.04.	Backfisch mit Rahmspinat, mit Basmatireis, Pfirsichjoghurt
Freitag	01.05.	Tag der Arbeit

Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kinder- und Küche aus Ronneburg.