

Speiseplan März 2026

Montag	02.03.	Bio Spaghetti mit Basilikumcreme, Tomatensalat, Apfelpudding
Dienstag	03.03.	Kaiserschmarrn m. Zwetschgenröster, Gemüsecurrysuppe m. Hirse
Mittwoch	04.03.	Hähnchenbrust mit Rahmsoße mit Kartoffeln, Bohnensalat, Obst
Donnerstag	05.03.	Orientalisches Kichererbsenragout mit Basmatireis, Beeren mit Creme
Freitag	06.03.	Tortellini in Schinkensahnesoße mit Erbsen, Obst
Montag	09.03.	Ratatouille, Feta Soße mit Bio-Gemüsebrühe zu Reis, Aprikosenjoghurt
Dienstag	10.03.	Gebackener Leberkäse, mit Kartoffeln, Gurkensalat, Ketchup, Obst
Mittwoch	11.03.	Ravioli in Tomatensoße, Schwarzwälder Quark
Donnerstag	12.03.	Indisches Hähnchencurry mit Reis, Bananenflip
Freitag	13.03.	Fischfrikadelle mit Fingermöhrrchen mit Kartoffelbrei, Obst
Montag	16.03.	Bio Spiralen mit Tomatensoße, Maissalat, Obst
Dienstag	17.03.	Milchreis mit Apfelkompott und Zimt, Möhrencremesuppe
Mittwoch	18.03.	Nudelaufbau mit Hackfleisch, Gurkensalat, Obst
Donnerstag	19.03.	Kartoffeln mit Paprika Schmand warmer Schokopudding
Freitag	20.03.	Chicken Nuggets mit süß-sauer Soße mit Reis, Wackelpudding mit Vanillesoße
Montag	23.03.	Cremesoße von Brokkoli und Frischkäse mit Kartoffeln, Pfirsichjoghurt
Dienstag	24.03.	Penne mit Linsenhackfleischsoße, Salat, Obst
Mittwoch	25.03.	Gemüsenugets mit Currysoße, Reis, Zimtjoghurt.
Donnerstag	26.03.	Badische Kartoffelsuppe mit Würstchenscheiben, Brot, Vanillequark mit bunten Streuseln
Freitag	27.03.	Fisch in Zitronengemüserahmsoße, mit Bio-Gemüsebrühe mit Kräuterreis, Obst



Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kinderneue Küche aus Ronneburg.