

Speiseplan Februar-März

Montag	02.02	Vollkorn-Nudeln mit Käsesoße, Karottensalat, Mandarinenquark
Dienstag	03.02.	Fischfiguren mit Gemüsereis und Joghurtremoulade, Obst
Mittwoch	04.02.	Rinderrahmgeschnetzeltes mit Kartoffeln, Salat und Zitronenjoghurt
Donnerstag	05.02.	Kokoslinsensoße roten Linsen, Reis, Schokotellajoghurt
Freitag	06.02.	Gefüllte Paprikaschoten mit Kartoffeln und Zwiebelsoße, Obst
Montag	09.02	Bio-Spaghetti mit Tomatensoße, Salat, Obst
Dienstag	10.02	Schnitzel mit Karotten-Brokkoli Soße mit Kartoffeln, Kretajoghurt
Mittwoch	11.02.	Bio Dinkelgrießbrei Dinkelgrieß und Beerenfruchtsoße, Gemüsecremesuppe
Donnerstag	12.02.	Erbseneintopf, Rindswurst, Brot, Apfelschnee
Freitag	13.02.	Kartoffeln mit Radieschenschmand, Rohkost, warmer Schokopudding
ROSEN- MONTA	16.02.	Geflügelwiener mit Kartoffelbrei mit Kaisergemüse, Mini-Kräppel
FASCHINGS- DIENSTA	17.02.	Frikadellen mit Reis und Rahmsoße, Obst
Mittwoch	18.02.	Sahnelinsen, mit Spätzle, Obstmus mit Beeren
Donnerstag	19.02.	Maultaschensuppe, Baguette, Gurkensalat, Schokocreme
Freitag	20.02.	Fischnuggets mit Kartoffeln und Rahmspinat, Obst
Montag	23.02.	Bio Spiralen mit Frischkäsesoße, Salat, Obst
Dienstag	24.02.	Thailändisches Hähnchencurry mit Asiagemüse, Couscous, Zimtjoghurt
Mittwoch	25.02.	Pfannkuchen mit Apfelmark, Sternchensuppe
Donnerstag	26.02.	Hähnchen nuggets mit Jägersoße, Kartoffeln, Obst
Freitag	27.02.	Mediterrane Gemüsesoße, Basmatireis, Feta, Ananasdessert
Montag	02.03.	Bio Spaghetti mit Basilikumcreme, Tomatensalat, Apfelpudding
Dienstag	03.03.	Kaiserschmarrn m. Zwetschgenröster, Gemüsecurrysuppe m. Hirse
Mittwoch	04.03.	Hähnchenbrust mit Rahmsoße mit Kartoffeln, Bohnensalat, Obst
Donnerstag	05.03.	Orientalisches Kichererbsenragout mit Basmatireis, Beeren mit Creme

Gemeinsam statt einsam! Jeden Dienstag und Donnerstag kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kindernest Küche aus Ronneburg.

Freitag	06.03.	Tortellini in Schinkensahnesoße mit Erbsen, Obst
Montag	09.03.	Ratatouille, Feta Soße mit Bio-Gemüsebrühe zu Reis, Aprikosenjoghurt
Dienstag	10.03.	Gebackener Leberkäse, mit Kartoffeln, Gurkensalat, Ketchup, Obst
Mittwoch	11.03.	Ravioli in Tomatensoße, Schwarzwälder Quark
Donnerstag	12.03.	Indisches Hähnchencurry mit Reis, Bananenflip
Freitag	13.03.	Fischfrikadelle mit Fingermöhren mit Kartoffelbrei, Obst
Montag	16.03.	Bio Spiralen mit Tomatensoße, Maissalat, Obst
Dienstag	17.03.	Milchreis mit Apfelkompott und Zimt, Möhrencremesuppe
Mittwoch	18.03.	Nudelauflauf mit Hackfleisch, Gurkensalat, Obst
Donnerstag	19.03.	Kartoffeln mit Paprika Schmand warmer Schokopudding
Freitag	20.03.	Chicken Nuggets mit süß-sauer Soße mit Reis, Wackelpudding mit Vanillesoße
Montag	23.03.	Cremesoße von Brokkoli und Frischkäse mit Kartoffeln, Pfirsichjoghurt
Dienstag	24.03.	Penne mit Linsenhackfleischsoße, Salat, Obst
Mittwoch	25.03.	Gemüsenuggets mit Currysoße, Reis, Zimtjoghurt.
Donnerstag	26.03.	Badische Kartoffelsuppe mit Würstchenscheiben, Brot, Vanillequark mit bunten Streuseln
Freitag	27.03.	Fisch in Zitronengemüserahmsoße, mit Bio-Gemüsebrühe mit Kräuterreis, Obst



Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kindernest Küche aus Ronneburg.