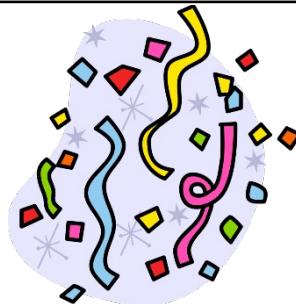


Speiseplan Februar

Montag	02.02	Vollkorn-Nudeln mit Käsesoße, Karottensalat, Mandarinenquark
Dienstag	03.02.	Fischfiguren mit Gemüsereis und Joghurtremoulade, Obst
Mittwoch	04.02.	Rinderrahmgeschnetzeltes mit Kartoffeln, Salat und Zitronenjoghurt
Donnerstag	05.02.	Kokoslinsensoße roten Linsen, Reis, Schokotellajoghurt
Freitag	06.02.	Gefüllte Paprikaschoten mit Kartoffeln und Zwiebelsoße, Obst
Montag	09.02	Bio-Spaghetti mit Tomatensoße, Salat, Obst
Dienstag	10.02	Schnitzel mit Karotten-Brokkoli Soße mit Kartoffeln, Kretajoghurt
Mittwoch	11.02.	Bio Dinkelgrießbrei Dinkelgrieß und Beerenfruchtsoße, Gemüsecremesuppe
Donnerstag	12.02.	Erbseneintopf, Rindswurst, Brot, Apfelschnee
Freitag	13.02.	Kartoffeln mit Radieschenschmand, Rohkost, warmer Schokopudding
<i>ROSEN-MONTAG</i>	16.02.	Geflügelwiener mit Kartoffelbrei mit Kaisergemüse, Mini-Kräppel
<i>FASCHINGS-DIENSTAG</i>	17.02.	Frikadellen mit Reis und Rahmsoße, Obst
Mittwoch	18.02.	Sahnelinsen, mit Spätzle, Obstmus mit Beeren
Donnerstag	19.02.	Maultaschensuppe, Baguette, Gurkensalat, Schokocreme
Freitag	20.02.	Fischnuggets mit Kartoffeln und Rahmspinat, Obst
Montag	23.02.	Bio Spiralen mit Frischkäsesoße, Salat, Obst
Dienstag	24.02.	Thailändisches Hähnchencurry mit Asia Gemüse, Couscous, Zimtjoghurt
Mittwoch	25.02.	Pfannkuchen mit Apfelmark, Sternchensuppe
Donnerstag	26.02.	Hähnchennuggets mit Jägersoße, Kartoffeln, Obst
Freitag	27.02.	Mediterrane Gemüsesoße, Basmatireis, Feta, Ananasdessert



Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar. Die Kosten betragen 7,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee. Unser Essen wird zubereitet von der Kindernest Küche aus Ronneburg.