

Speiseplan Dezember

Montag	01.12	Bio Spiralen mit Tomatensoße, Parmesan, Salat mit Joghurtdressing, Obst
Dienstag	02.12	Chicken Nuggets mit Süßsauer-Soße mit Gemüse, Reis, Kakao-Drink
Mittwoch	03.12	Pancake mit Apfelmark, Nudelsuppe
Donnerstag	04.12	Gulasch mit Klößen und rote Beete Salat, Obst
Freitag	05.12	Bio Spaghetti mit Basilikumcreme, Tomatensalat, warmer Schokopudding mit bunten Streuseln
Montag	08.12	Sahnelinsen mit Spätzle, Zimtjoghurt
Dienstag	09.12	Kartoffelgratin mit Brokkoli, Karottensalat, Obst
Mittwoch	10.12	Bio Dinkelvollkorngrießbrei mit Bio-Dinkelgrieß, Zucker und Zimt, Backerbsensuppe mit Backerbsen extra
Donnerstag	11.12	Frikadellen mit Kartoffeln und Rosenkohl a la Creme, Obst
Freitag	12.12	Tortellini mit Käsesoße, Röstzwiebeln, Salat, Wackelpudding mit Vanillesoße
Montag	15.12	Ravioli in Tomatensoße, Salat, Obst
Dienstag	16.12	Bratwürstchen mit Kartoffelbrei und Rotkraut, Apfelschnee
Mittwoch	17.12	Lasagne , Gurkensalat, Wintermotiveis
Donnerstag	18.12	Kartoffel-Kürbis Eintopf, Baguette, rote Grütze mit Vanillesoße
Freitag	19.12	Backfisch mit Spinat und Kartoffeln, Marmorkuchen
Montag	22.12	Kartoffeln mit Brokkoli-Soße, Plätzchen



Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante bestellbar.

Die Kosten betragen 6,50 € für Mittagessen mit Nachtsch und Wasser/Kaffee
Unser Essen wird zubereitet von der Kinderneat Küche aus Ronneburg.