

Speiseplan November

Montag	03.11.	Bunte Nudeln mit Kräuterfrischkäse-Soße, Obst
Dienstag	04.11.	Falafelbällchen mit Ajvar mit Sternchenreis, Kretajoghurt
Mittwoch	05.11.	Hähnchenbruststreifen in Pilzrahmsoße, Kartoffeln, Salat, Obstmus
Donnerstag	06.11.	Maultaschensuppe mit Brot, Erdbeerquark
Freitag	07.11.	Chicken Popcorn mit süß-saurer Soße mit Asia-Gemüse, Bio-Couscous, Obst
Montag	10.11.	Gemüse-Linsen-Soße mit Reis, Fetakäse, Stracciatellajoghurt
Dienstag	11.11.	Backfisch MSC-Zertifiziert mit Kartoffeln mit Dill-Soße, Karottensalat, Obst
Mittwoch	12.11.	Germknödel mit Vanillesoße, Buchstabensuppe
Donnerstag	13.11.	Bio-Spiralen mit Schinkensahnesoße mit Erbsen, Milcheis
Freitag	14.11.	Rinderköttbullar mit Zwiebelsoße mit Kartoffeln, Obst
Montag	17.11.	Bio-Spaghetti mit Tomatensoße, Salat, Obst
Dienstag	18.11.	Gemüsenugets mit Reis mit Zitronen-Kräuter Soße, Zimtjoghurt
Mittwoch	19.11.	Gebackener Fleischkäse mit Rahmspinat und Kartoffeln, Obst
Donnerstag	20.11.	Mediterrane Gemüsesoße, mit Basmatireis, Schokocreme
Freitag	21.11.	Kartoffeln mit grüner Soße, gekochte Eier, warmer Grießpudding
Montag	24.11.	Vollkorn Penne mit Karottenfrischkäsesoße, Apfelschnee
Dienstag	25.11.	Kartoffeln mit Rosenkohl in Béchamelsoße und Geflügelhackbällchen, Obst
Mittwoch	26.11.	Ravioli gefüllt mit Spinat und Ricotta in Tomatensoße, Mandarinenjoghurt
Donnerstag	27.11.	Milchreis mit Pfirsichwürfel, Bio-Hörnchen-Nudel-Gemüsesuppe
Freitag	28.11.	Fisch-Nuggets MSC-Zertifiziert mit Gemüse-Kräuter-Soße und Kartoffeln, Gurkensalat, Obst



Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus.

Die Kosten betragen 6,50 € für Mittagessen mit Nachtisch und Wasser/Kaffee

Unser Essen wird zubereitet von der Kindernest Küche aus Ronneburg.