

Speiseplan:August/September

Schulbeginn		
Montag	18.08.	Spiralen mit Tomatensoße, Salat, Obst
Dienstag	19.08.	Backfisch mit heller Gemüsesoße, Reis und Birnenjoghurt
Mittwoch	20.08.	Gemüsefrikadellen mit Kartoffeln mit Zwiebelsoße, Salat, Wassereis
Donnerstag	21.08.	Thailändisches Hähnchencurry mit Asiagemüse, Couscous, Obst
Freitag	22.08.	Zucchini-Grünkernsoße und Kartoffeln, Kretajoghurt
Montag	25.08.	Mediterrane Gemüsesoße mit Basmatireis, Käse, Aprikosenjoghurt
Dienstag	26.08.	Germknödel mit Kirschen, Tomatencremesuppe
Mittwoch	27.08.	Rinderrahmgeschnetztes mit Gabelspaghetti, Salat, Obst
Donnerstag	28.08.	Gemüseköttbullar mit Kartoffeln mit Kräutersahnesoße, Mangojoghurt
Freitag	29.08.	Tortellini mit Lachs-Spinatsoße, Eis
Montag	01.09.	Bunte Nudeln mit Karottenkäsesoße, Apfelschnee
Dienstag	02.09.	Erbсен-Eintopf mit Würstchenscheiben mit Baguette, Holunderdrink
Mittwoch	03.09.	Sojanuggets mit Basmatireis und Curry-Kokossoße mit Gemüse Birnenjoghurt
Donnerstag	04.09.	Bio Spiralen mit Bolognese-Soße, Gurkensalat, Obst
Freitag	05.09.	Kartoffeln mit Paprikaschmand, Buchstabensuppe, Obst
Montag	08.09.	Vollkornnudeln mit Tomaten-Paprikasoße, Mandarinenjoghurt
Dienstag	09.09.	Kartoffelpuffer mit Apfelmark, Kartoffelkürbiscremesuppe
Mittwoch	10.09.	Fisch Nuggets mit Reis mit Dillsoße mit Bio, Salat, Obst
Donnerstag	11.09.	Rote Linsensuppe mit Brot/W/ und Ahorn Quark
Freitag	12.09.	Krauthackfleischsoße mit Kartoffel mit Salat und Obst
Montag	15.09.	Bio Spaghetti mit Tomatensoße, Maissalat und Obst

Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag und Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus.
Unser Essen wird zubereitet von der Kinder- und Küche aus Ronneburg.

Dienstag	16.09.	Kartoffeln mit Radischenschmand; Zucchini- und Zucchinisuppe mit Knabbermöhren
Mittwoch	17.09.	Lasagne mit Bio, Gurkensalat, Obst
Donnerstag	18.09.	Blumenkohl & Brokkoli in Frischkäsesoße mit Kartoffeln, rote Grütze mit Vanillesoße
Freitag	19.09.	Veggie-Geschnetzeltes mit Bio mit Erbsen Reis und Schokotellajoghurt
Montag	22.09.	Sahnelinsen mit Bio Eierknöpfle, Kirschcreme
Dienstag	23.09.	Gulasch mit Kartoffeln, Rote Beete Salat, Obst
Mittwoch	24.09.	Dinkelvollkorngrießbrei mit Dinkelvollkorngrieß, dazu Pflaumen und Tomatensuppe
Donnerstag	25.09.	Gedrehte Bandnudeln mit Spinatsoße und Vanillequark
Freitag	26.09.	Fischfrikadelle mit Kartoffelbrei und Karotten-Erbsengemüse mit, Obst

Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag und Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus.
Unser Essen wird zubereitet von der Kinder- und Jugendküche aus Ronneburg.