

Speiseplan Juni + Juli

Montag	02.06.	Sahnelinsen mit Spätzle, Ananasdessert
Dienstag	03.06.	Rinderstreifen in Provenzalischer Tomatensoße mit Reis, Salat, Obst
Mittwoch	04.06.	Kartoffeln mit Paprikaschmand, warmer Apfelpudding
Donnerstag	05.06.	Pfannkuchen mit Erdbeerquark, Zucchini cremesuppe
Freitag	06.06.	Gemüsefrikadelle mit Zwiebelsoße, Kartoffeln, Möhrengemüse, Obst
Montag	09.06.	Pfingstmontag
Dienstag	10.06.	Bio Spiralen mit Tomatensahnesoße, Maissalat, Maracujadessert
Mittwoch	11.06.	Bifteki: mit Gemüsereis mit Tzatziki, Obst
Donnerstag	12.06.	Gnocchisuppe mit Baguette, Ahornquark mit Bio Ahornsirup
Freitag	13.06.	Backfisch in Mehrkornpanade mit Dillsoße mit Reis, Salat, Obst
Montag	16.06.	Bio-Spaghetti mit Basilikumcreme & Tomatensalat, warmer Vanillepudding
Dienstag	17.06.	Bio-Dinkelgrießbrei mit Kirschen, Gemüse cremesuppe
Mittwoch	18.06.	Hähnchennuggets mit süß-sauer Soße mit Asia Gemüse, Basmatireis, Eis
Donnerstag	19.06.	Fronleichnam
Freitag	20.06.	Anton geschlossen
Montag	23.06.	Vollkornnudeln mit Kräuterfrischkäsesoße, Karottensalat, Obst
Dienstag	24.06.	Hähnchenstreifen in Zitronen-Gemüsesoße mit Sternchenreis, Beeren mit Creme
Mittwoch	25.06.	Kartoffeln mit Radieschenschmand, Orangen-Möhrensuppe,, Obst
Donnerstag	26.06.	Ravioli mit Rindfleischfüllung mit Röstzwiebeln, Salat, Eis
Freitag	27.06.	Gemüseschnitzel mit Kartoffeln mit Rahmsoße, Bananen Flip
Montag	30.06.	Radiatori mit Zucchini grünkernsoße, Stracciatellajoghurt
Dienstag	01.07.	Hackbällchen in Tomaten cremesoße mit Kartoffelbrei, Salat, Obst
Mittwoch	02.07.	Ratatouille mit Reis, Fetakäse und Erdbeer-Drink
Donnerstag	03.07.	Kartoffeln mit grüner Soße, hartgekochte Eier, heißer Schokopudding
Freitag	04.07.	Sommerliche Gemüsesuppe, Würstchen (warm), Baguette, Obst

Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag und Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus.
Unser Essen wird zubereitet von der Kinderneist Küche aus Ronneburg.

Speiseplan Juli

1. Ferienwoche

Montag	07.07.	Spiralen mit Bohnenfrischkäsesoße, Kirschjoghurt
Dienstag	08.07.	Kartoffelgratin mit Sesamkruste, Gurkensalat, Obst
Mittwoch	09.07.	Gemüseköttbullar mit Reis und Zwiebelsoße, Zimtquark
Donnerstag	10.07.	Gabelspaghetti mit Schinkensahnesoße u. Erbsen, Karottensalat, Eis
Freitag	11.07.	Backfisch mit Paprikaschmand und Kartoffeln, Obst

2. Ferienwoche

Montag	14.07.	Bunte Nudeln mit Karotten-Käse Soße, Obst
Dienstag	15.07.	Fisch vom Feld mit Erbsencreme und Kartoffeln, Apfelschnee
Mittwoch	16.07.	Alternativ: Hühnerfrikassee mit Reis, Salat, Obst
Donnerstag	17.07.	Mediterrane Gemüsesoße mit Basmatireis, Fetakäse, Schwarzwälderquark
Freitag	18.07.	Badische Kartoffelsuppe Würstchen, Brot, Bananenflip

3. Ferienwoche

Montag	21.07.	Spaghetti Bolognese, Aprikosenjoghurt
Dienstag	22.07.	Kartoffelpuffer mit Apfelmark, Strandsüppchen
Mittwoch	23.07.	Dönerfleisch mit Gemüsereis und Tzatziki, Obst
Donnerstag	24.07.	Rote Linsensuppe, Baguette, Eis
Freitag	25.07.	Fischfrikadelle mit Kartoffeln und Schnittlauchsoße, Salat, Obst

☀️ Schöne Ferienzeit! ☀️



Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag und Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus.
Unser Essen wird zubereitet von der Kinderneest Küche aus Ronneburg.