

## Speiseplan März

ROSEN- MONTAG	03.03.	Gefüllte Paprika mit Reis und Paprikacremesoße, Obst
<b>FASCHINGS- DIENSTAG</b>	<b>04.03.</b>	<b>Panierte Schnitzel mit Kartoffeln und Zwiebelsoße; Mini-Kräppel</b>
Aschermittwoch	05.03.	Spiralen mit Zucchini-Grünkernsoße, Obst
<b>Donnerstag</b>	<b>06.03.</b>	<b>Linsensuppe mit Brot, Beeren mit Creme</b>
Freitag	07.03.	Kartoffeln mit Radieschen-Schmand, warmer Vanillepudding
Montag	10.03.	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Reibekäse, Maissalat, Obst
<b>Dienstag</b>	<b>11.03.</b>	<b>Backfisch mit Kartoffeln und Spinat, Schokotellajoghurt</b>
Mittwoch	12.03.	Pancakes mit Heidelbeerquark; Gemüsecremesuppe
<b>Donnerstag</b>	<b>13.03.</b>	<b>Eierknöpfe mit Blumenkohl-Brokkolisohße, Schokocreme</b>
Freitag	14.03.	Thailändisches Hähnchencurry, mit Basmatireis, Chinakohlsalat, Obst
Montag	17.03.	Radiatornudeln mit Bohnenfrischkäsesohße, Kretajoghurt
<b>Dienstag</b>	<b>18.03.</b>	<b>Kartoffeln mit Kräuterquark, Knabber-Möhren, heiße Fruchtgrütze (hell)</b>
Mittwoch	19.03.	Milchreis mit Apfelmark, Gemüsebrühe mit Backerbsen extra
<b>Donnerstag</b>	<b>20.03.</b>	<b>Gulasch mit Trivellinudeln, Rotkraut, Obst</b>
Freitag	21.03.	Hähnchennuggets mit Couscous; Currygemüsesohße, Obst
Montag	24.03.	Penne Primavera, Schwarzwälder Quark
<b>Dienstag</b>	<b>25.03.</b>	<b>Rinderrahmgeschnetztes mit Kartoffeln; Bohnensalat, Obst</b>
Mittwoch	26.03.	Ravioli in Tomatensoße, dazu frisches Baguette, Joghurt mit Obstsalat
<b>Donnerstag</b>	<b>27.03.</b>	<b>Veggie-Kötbullar mit Kartoffelbrei und Rahmsoße, Salat, Obst</b>
Freitag	28.03.	Fischstückchen in Zitronengemüsesohße mit Dillreis, Obstmus mit Beeren



**Gemeinsam statt einsam!** Jeden **Dienstag und Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus.  
Unser Essen wird zubereitet von der Kinder- und Küche aus Ronneburg.