

Speiseplan März

ROSEN- MONTAG	03.03.	Gefüllte Paprika mit Reis und Paprikacremesoße, Obst
FASCHINGS- DIENSTAG	04.03.	Panierte Schnitzel mit Kartoffeln und Zwiebelsoße; Mini-Kräppel
Aschermittwoch	05.03.	Spiralen mit Zucchini-Grünkernsoße, Obst
Donnerstag	06.03.	Linsensuppe mit Brot, Beeren mit Creme
Freitag	07.03.	Kartoffeln mit Radieschen-Schmand, warmer Vanillepudding
Montag	10.03.	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Reibekäse, Maissalat, Obst
Dienstag	11.03.	Backfisch mit Kartoffeln und Spinat, Schokotellajoghurt
Mittwoch	12.03.	Pancakes mit Heidelbeerquark; Gemüsecremesuppe
Donnerstag	13.03.	Eierknöpfe mit Blumenkohl-Brokkolisohße, Schokocreme
Freitag	14.03.	Thailändisches Hähnchencurry, mit Basmatireis, Chinakohlsalat, Obst
Montag	17.03.	Radiatornudeln mit Bohnenfrischkäsesohße, Kretajoghurt
Dienstag	18.03.	Kartoffeln mit Kräuterquark, Knabber-Möhren, heiße Fruchtgrütze (hell)
Mittwoch	19.03.	Milchreis mit Apfelmark, Gemüsebrühe mit Backerbsen extra
Donnerstag	20.03.	Gulasch mit Trivellinudeln, Rotkraut, Obst
Freitag	21.03.	Hähnchennuggets mit Couscous; Currygemüsesohße, Obst
Montag	24.03.	Penne Primavera, Schwarzwälder Quark
Dienstag	25.03.	Rinderrahmgeschnetztes mit Kartoffeln; Bohnensalat, Obst
Mittwoch	26.03.	Ravioli in Tomatensoße, dazu frisches Baguette, Joghurt mit Obstsalat
Donnerstag	27.03.	Veggie-Kötbullar mit Kartoffelbrei und Rahmsoße, Salat, Obst
Freitag	28.03.	Fischstückchen in Zitronengemüsesohße mit Dillreis, Obstmus mit Beeren



Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag und Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus.
Unser Essen wird zubereitet von der Kinder- und Küche aus Ronneburg.