

Speiseplan Februar

Montag	03.02.	Sahnelinsen und Spätzle, Birnenjoghurt
Dienstag	04.02.	Backfisch mit Kartoffeln, Dill-Gemüsesoße: Obst
Mittwoch	05.02.	Gabelspaghetti mit Schinkensahnesoße, Tomatensalat, Mandarinenquark
Donnerstag	06.02.	Kartoffelpuffer mit Apfelmark, Graupensuppe
Freitag	07.02.	Dönerfleisch mit Reis und Ajvar, Obst
Montag	10.02.	Penne mit Tomatensoße, Karottensalat, Zimtajoghurt
Dienstag	11.02.	Schnitzel mit Erbsencreme und Kartoffeln, Obst
Mittwoch	12.02.	Gnocchisuppe mit Baguette, grüner Wackelpudding mit Vanillesoße
Donnerstag	13.02.	Spiralen mit brauner Hackfleischsoße, Gurkensalat, Obst
Freitag	14.02.	Kartoffeln mit Kräuterquark, warmer Schokopudding
Montag	17.02.	Vollkornnudeln mit Kürbisfrischkäsesoße, Apfelschnee
Dienstag	18.02.	Fischfrikadelle mit Reis und Rosenkohl in Bechamelsoße, Obst
Mittwoch	19.02.	Grießbrei -Dinkelvollkorn Grieß, Kirschen, Buchstabensuppe
Donnerstag	20.02.	Hähnchenbrust in Rahmsoße mit Kartoffeln, Salat, Obst
Freitag	21.02.	Gemüselinsensoße mit Reis, Bananenquark
Montag	24.02.	Bunte Nudeln mit Tomaten-Brokkolissoße, Aprikosenquark
Dienstag	25.02.	Kartoffeln mit Spinat und Eieromelette, Haferkekse
Mittwoch	26.02.	Nudelauflauf mit Spiralen, Maissalat, Obst
Donnerstag	27.02.	Gemüsebällchen mit Reis und Zitronenkräutersoße, Obst
Freitag	28.02.	Erbsensuppe mit Rindswurstchen und Brot, rote Grütze mit Vanillesoße



Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag und Donnerstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus.

Unser Essen wird zubereitet von der Kinderneest Küche aus Ronneburg.