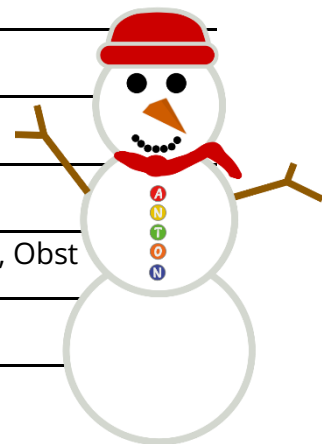


# Speiseplan Januar

Donnerstag	02.01.	Trivellinudeln mit Tomatensoße, Maissalat, Äpfel
Freitag	03.01.	Grießbrei - Dinkelvollkorn Grieß, Erdbeersoße, Maultaschensuppe
Montag	06.01.	Kartoffeln mit Schnittlauchquark, Tomatencremesuppe; Obst
<b>Dienstag</b>	<b>07.01.</b>	<b>Spiralnudeln mit Hähnchengeschnetzeltem (mit Gemüse) in Zitronensoße, Apfelschnee</b>
Mittwoch	08.01.	Milchreis mit Pfirsichwürfeln, Gemüsecremesuppe
Donnerstag	09.01.	Gulasch mit Klößen; Rote-Beete-Salat, Obst
Freitag	10.01.	Fischfiguren mit Gemüsereis, Dillsoße, Obstmus
Montag	13.01.	Spätzle mit Käsesoße und Röstzwiebeln, Karottensalat, Obst
<b>Dienstag</b>	<b>14.01.</b>	<b>Rinderfrikadelle mit Kartoffelbrei und Kaisergemüse, Obst</b>
Mittwoch	15.01.	Rote Linsensuppe mit roten Linsen; mit Brot und Schokoquark
Donnerstag	16.01.	Kartoffeln mit Paprikaschmand, heißer Apfelpudding
Freitag	17.01.	Zöpflienuedeln mit Schinkensahnesoße mit Erbsen, Wassereis
Montag	20.01.	Spaghetti mit Tomatensoße und Maissalat, Straciatellajoghurt
<b>Dienstag</b>	<b>21.01.</b>	<b>Kaiserschmarrn mit Apfelmark; Kartoffelcremesuppe</b>
Mittwoch	22.01.	Rinderrahmgeschnetzeltes mit Kartoffeln und Bohnensalat, Obst
Donnerstag	23.01.	Radiatornudeln mit Lachsspinatsoße, Orangenquark
Freitag	24.01.	Hähnchennuggets mit Reis, Curry-Tomatensoße Chinakohlsalat, Obst
Montag	27.01.	Vollkornnudeln mit Karottenkäsesoße; Zitronenjoghurt
<b>Dienstag</b>	<b>28.01.</b>	<b>Kartoffelgratin mit Gurkensalat, Obst</b>
Mittwoch	29.01.	Mediterrane Soße und Basmatireis, Ahornquark Ahornsirup
Donnerstag	30.01.	Wienerwürstchen mit Kartoffelbrei, Karotten-Erbsengemüse, Obst
Freitag	31.01.	Chili sin carne, dazu Baguette, Kretajoghurt



**Gemeinsam statt einsam!** Jeden **Dienstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus.

Unser Essen wird zubereitet von der Kindernest Küche aus Ronneburg.