

# Speiseplan Dezember

Montag	02.12.	Kartoffeln mit Kräuterquark, Karottensuppe, Obst
<b>Dienstag</b>	<b>03.12.</b>	<b>Backfisch mit Reis und Erbsencreme, Zimtjoghurt</b>
Mittwoch	04.12.	Pfannkuchen mit Apfelmark, Buchstabensuppe mit viiiielen Buchstaben.
Donnerstag	05.12.	Bratwürstchen mit Kartoffelbrei und Rotkraut, Eis
Freitag	06.12.	Spaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse, Maissalat, Mandarinen & Schokonikoläuse
Montag	09.12.	Kürbis-Kartoffelsuppe, Baguette, Vanillequark
<b>Dienstag</b>	<b>10.12.</b>	<b>Lasagne mit Gurkensalat, Obst</b>
Mittwoch	11.12.	Frikadellen mit Kartoffeln und heller Gemüsesoße, Obst
Donnerstag	12.12.	Spaghetti mit viiiiel Basilikumcreme, Tomatensalat, warmer Schokopudding
Freitag	13.12.	Vegane Nuggets mit Reis und Brokkoli in Sahnesoße, Donuts
Montag	16.12.	Linsenbolognese mit Reis und Fetakäse, Rentiereis
<b>Dienstag</b>	<b>17.12.</b>	<b>Panierte Schnitzel mit Kartoffeln &amp; Rahmsoße, Rote-Beete-Salat, Obst</b>
Mittwoch	18.12.	Milchreis mit Mandarinen, Hirsesüppchen
Donnerstag	19.12.	Spiralen mit Bolognese, Bohnensalat, Obst
Freitag	20.12.	Kartoffeln mit Spinat und Eieromelette, grüner Wackelpudding mit Vanillesoße
Montag	23.12.	Kartoffelsalat mit Rindswurstchen und Ketchup, Gemüsecremesuppe, Obst
Donnerstag	02.01.	Trivellinudeln mit Tomatensoße, Maissalat, Äpfel
Freitag	03.01.	Grießbrei aus Dinkelvollkorn Grieß, Erdbeersoße, Maultaschensuppe



Wir wünschen besinnliche Feiertage!

**Gemeinsam statt einsam!** Jeden **Dienstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus.

Unser Essen wird zubereitet von der Kindernest Küche aus Ronneburg.