

Speiseplan November

Montag	04.11.	Spaghetti mit Linsenbolognese, Kretajoghurt
Dienstag	05.11.	Kartoffeln mit Paprikaschmand, warmer Apfelpudding
Mittwoch	06.11.	Backfisch mit Gemüseris und Dillsoße, Obst
Donnerstag	07.11.	Hähnchenrahmgulasch mit Kartoffeln, Karottensalat, Obst
Freitag	08.11.	Tortellini mit Brokkoli in Sahnesoße, Bananenjoghurt
Montag	11.11.	Vollkorn-/normale Nudeln gemischt mit Käsesoße, Bohnensalat, Apfelschnee
Dienstag	12.11.	Gnocchisuppe, frisches Baguette, roter Wackelpudding mit Vanillesoße
Mittwoch	13.11.	Hähnchennuggets mit Basmatireis und süß-saurer Soße, Maissalat, Obst
Donnerstag	14.11.	Grießbrei aus Dinkelvollkorn Grieß, Mandarinenkompott, Backerbsensuppe (Backerbsen extra)
Freitag	15.11.	Krauthackfleischsoße mit Kartoffeln, Salat, Obst
Montag	18.11.	Spätzle mit Sahnelinsen, Aprikosenjoghurt
Dienstag	19.11.	Gulasch mit Klößen und Gurkensalat, Obst
Mittwoch	20.11.	Radiatornudeln mit mediterraner Gemüsesoße, Fetakäse, Ahornjoghurt
Donnerstag	21.11.	Fischfiguren mit Reis mit Rosenkohl in Bechamelsoße, Obst
Freitag	22.11.	Kartoffeln mit Erbsencreme und Eieromelette, Birnenjoghurt
Montag	25.11.	Orientalisches Kichererbsenragout mit Reis, Zitronenquark
Dienstag	26.11.	Bunte Nudeln und Züricher Geschnetzeltes, Salat, Obst
Mittwoch	27.11.	Germknödel mit Vanillesoße, Gemüsecremesuppe
Donnerstag	28.11.	Hackbällchen mit Kartoffelbrei und Fingermöhren, Obst
Freitag	29.11.	Ravioli in Tomatensoße, Chinakohlsalat, Obstmus mit Beeren

Gemeinsam statt einsam! Jeden **Dienstag** kann im ANTON gemeinsam Mittag gegessen werden. Jeder ist willkommen! Eine Anmeldung ist jeweils in der Vorwoche erforderlich unter 06051-14274 oder direkt im Mehrgenerationenhaus.

Unser Essen wird zubereitet von der Kindernebst Küche aus Ronneburg.

